AURA
Pilates Studio

OFERTA
DLA FIRM



RUCH / RELACJE / CHWILA ODDECHU

Dobry ruch dla Waszego zespołu.

Pilates, wspólny czas i dobra energia.
Kameralne wydarzenia firmowe w Skawinie.

8 REFORMERÓW • STUDIO NA WYŁĄCZNOŚĆ

Mniej pośpiechu. Więcej wspólnego czasu.

Spotkanie poza biurem, które łączy świadomy ruch, rozmowę i chwilę oddechu. Bez presji wyniku i bez konieczności wcześniejszego doświadczenia w Pilatesie.



O NAS

Natalia i Aleksandra

Certyfikowane instruktorki Pilatesu klasycznego.

Wieloletnia praktyka Pilatesu klasycznego oraz certyfikowane przygotowanie instruktorskie są podstawą naszej pracy. Dbamy o precyzję ruchu, technikę i indywidualne możliwości uczestników.

01

Kameralnie

8 reformerów, do 8 osób. Studio na wyłączność dla Waszego zespołu.

02

Dla każdego

Dla osób początkujących i regularnie ćwiczących. Program dopasowany do grupy.

03

Po Waszemu

Termin, rodzaj zajęć i przebieg spotkania ustalamy indywidualnie.

Dobry czas na trzy sposoby.

Trzy formaty. Kameralna grupa do 8 osób.



DO 8 OSÓB / OK. 90 MINUT

Team Reset

Prywatne zajęcia dla małego zespołu.

50 min Pilatesu klasycznego lub Jumpboard
Studio na wyłączność • napoje i przekąski

od 1 190 zł + VAT



DO 8 OSÓB

Pilates & Breakfast

Ruch i wspólne śniadanie w spokojnym rytmie.

50 min Pilatesu na reformerach
Śniadanie lub brunch • napoje i przekąski

od 1 690 zł + VAT



DO 8 OSÓB / DO 3 GODZIN

Workshop & Wellbeing

Warsztat, Pilates i wspólny stół.

50 min Pilatesu • przestrzeń na warsztat
Stoły i krzesła • catering

od 2 190 zł + VAT

Ceny za wydarzenie dla grupy. Ostateczną wycenę potwierdzamy po ustaleniu programu.

Przestrzeń na dobre pomysły.

Przyjdźcie z własnym prowadzącym. Przygotujemy przestrzeń, poprowadzimy Pilates i zadbamy o catering od lokalnego partnera.



Przestrzeń warsztatowa ze stołami i krzesłami

Przykładowy rytm spotkania

01 **Powitanie**

Chwila na swobodne rozpoczęcie.

02 **Szkolenie lub warsztat**

Czas na Wasz temat i prowadzącego.

03 **Pilates dla zespołu**

50 minut ruchu na reformerach.

04 **Catering i rozmowa**

Wspólny stół po aktywnej części.



Wasz zespół. Wasz scenariusz.

Dopasujemy termin, program i charakter wydarzenia do potrzeb Waszej firmy.

01 **Smak spotkania**

Rozbudowany brunch lub catering.

02 **Oprawa tematyczna**

Motyw przewodni wydarzenia.

03 **Więcej czasu**

Dodatkowy czas w studiu.

04 **Ruch dopasowany do Was**

Indywidualny program zajęć.

05 **Gest na dłużej**

Vouchery do Aury.

Organizujemy również wydarzenia okolicznościowe.



Zorganizujmy coś dobrego.

Napisz lub zadzwoń. Dobierzemy format do celu spotkania, liczby osób i budżetu.

ZADZWOŃ

730 137 633

694 833 826

NAPISZ

info@aura-pilates.pl

@aurapilates.skawina

Aura Pilates Studio

ul. Bukowska 39C/LU2, 32-050 Skawina

Parking bezpośrednio pod lokalem.